

WEB CONFÉRENCE

Manger autrement et le Programme National Nutrition Santé Une estimation des impacts sur la santé et sur l'environnement



En adaptant notre alimentation, il est possible de réduire de 50% son impact sur l'environnement et contribuer à la prévention de maladies chroniques.

Découvrez les enseignements de l'étude BioNutriNet-Santé et la comparaison entre les recommandations nutritionnelles des deux derniers Programmes Nationaux Nutrition Santé.

Ces résultats ont été publiés dans des revues scientifiques réputées dont Nature Sustainability.

Jeudi 7 mai 2020 - 10h30 à 12h00

Je m'inscris au webinar

Ce webinar s'adresse à tous ceux qui s'intéressent aux questions de nutrition, santé, environnement et agriculture.

Pour participer, vous pouvez cliquer sur le lien ci-dessus. Vous recevrez le lien pour accéder à la web-conférence quelques jours avant l'évènement.

LES INTERVENANTS :

Emmanuelle Kesse-Guyot - Directrice de recherche à l'INRAE, coordinatrice de l'étude BioNutriNet

Denis Lairon - Directeur de Recherche émérite à l'INSERM (Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale), expert en nutrition humaine

Philippe Pointereau – Directeur adjoint de Solagro et spécialiste des questions agroalimentaires et environnementales

LE PROGRAMME :

Introduction

Les résultats de BioNutriNet santé – comparaison entre les régimes alimentaires « bio » et « conventionnels »

- Le projet – Emmanuelle Kesse-Guyot
- Les résultats alimentation et santé – Denis Lairon
- L’empreinte environnementale des différents régimes – Philippe Pointereau

Étude comparée des recommandations nutritionnelles et de ses impacts sur la santé – Emmanuelle Kesse-Guyot

- Le Programme National Nutrition Santé 4 (PNNS4) : historique et mise en œuvre
- Les nouvelles recommandations et la comparaison avec les anciennes
- Les performances de ces nouvelles recommandations en termes de santé

Et maintenant que fait-on ?

- Faire connaître le PNNS4 – Philippe Pointereau
- S’appuyer sur les recommandations de la FAO sur l’alimentation durable – Denis Lairon
- Un scénario de transition alimentaire et agricole : Afterres2050 – Philippe Pointereau

Vous pourrez poser vos questions et / ou faire part de vos commentaires pendant toute la durée des présentations. A la fin, un temps de réponses sera apporté par les intervenants.

L'étude BioNutriNet Santé a été menée par un consortium pluridisciplinaire de chercheurs de l'INRA, de l'INSERM, de l'ITAB et de Solagro. Jusqu'alors, les études nutritionnelles portaient principalement sur la comparaison entre les régimes carnés et les régimes végétariens. Avec BioNutriNet Santé, le regard s'est également porté du côté des régimes « bio » et de ses impacts sur la santé et sur l'environnement.

POUR EN SAVOIR PLUS :

L'article publié dans [Nature Sustainability](#)

Le [communiqué de presse](#) sur cet article

Le [Revers de notre assiette](#) - Empreinte environnementale de notre alimentation - Solagro

Le [Programme National Nutrition Santé 4 \(PNNS\)](#)

[Le cahier de recommandations](#) – Politiques publiques pour une alimentation bénéfique à la santé de tous et au climat - Solagro et Réseau action climat

Le livre de Denis Lairon « [Manger sain et durable](#) »

Le guide « [Vers la résilience alimentaire](#) – Faire face aux menaces globales à l'échelle des territoires réalisé par l'association Les Greniers d'Abondance