

# TRANSFood : Évaluer les impacts des régimes alimentaires sur l'environnement



**Pour :** Agence Nationale de la Recherche, Commissariat Général au Développement Durable, Fondation DAUPHINE

**Date :** 2022-2024

**Partenaires :** Projet piloté par l'INRAE - Laboratoire EREN

**Domaine :** Agroécologie Biodiversité

**Dans le cadre du projet de recherche TRANSFood, en partenariat avec l'équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle (EREN) de l'INRAE menée par Emmanuelle Kesse-Guyot, Solagro a contribué à l'évaluation des pressions environnementales liées à notre alimentation.**

## Contexte

Le projet TRANSFood a émergé en 2022, dans un contexte fragile où le système alimentaire n'est pas un système durable. TRANSFood travaille à l'évaluation des impacts des régimes alimentaires sur l'environnement à travers plusieurs axes:

- L'évaluation des changements alimentaires, au cours du temps, en se basant sur des données de l'étude BioNutriNet
- L'évaluation des impacts environnementaux des transitions alimentaires avec le travail de Solagro
- L'évaluation de la santé humaine, avec des méthodes de modélisation qui consistent à calculer le nombre de décès évités et le nombre d'années de vie en bonne santé, selon les régimes alimentaires
- L'analyse des leviers et freins aux transitions durables, en travaillant sur les motivations des consommateurs-rices, les aspects économiques, sociaux et géographiques, selon les environnements alimentaires des individus en fonction du lieu de résidence
- La proposition de trajectoires et modifications des comportements alimentaires, prenant en compte les éléments identifiés dans les autres axes

## Objectifs

Dans le programme BioNutriNet, conduit entre 2014 et 2018, trois indicateurs avaient été calculés : les émissions de gaz à effet de serre, la consommation d'énergie et la surface agricole utilisée. TRANSFood vient compléter ce travail, avec trois indicateurs supplémentaires établis par Solagro: les pesticides, les infrastructures agroécologiques (IAE) et l'eau bleue. En intégrant ces indicateurs, les objectifs sont multiples : informer les politiques publiques, guider les initiatives de sensibilisation et éclairer les consommateurs dans leurs décisions quotidiennes.

## Déroulement

Les indicateurs ont été établis en s'appuyant sur des bases de données (Agribalyse, recensement agricole 2020, enquêtes sur les pratiques culturales, statistiques agricoles annuelles...) et des indicateurs validés (indice de fréquence de traitement (IFT), water footprint, surfaces IAE de la politique agricole commune). Le périmètre de l'étude distingue deux modes de production, agriculture biologique et agriculture conventionnelle. Ils ont été calculés sur 84 produits bruts, 73 produits végétaux (céréales, fruits, légumes, oléagineux, légumineuses...) et 11 produits animaux (viande, lait, œufs...). L'indicateur "surface agricole" a été remis à jour pour les besoins de l'étude. Les résultats produits par Solagro sont exprimés par kg de produit brut pour être intégrés dans des études avec une approche d'analyse de cycle de vie

## Résultats

**Les pesticides :** Toxiques même à des doses minimales, les pesticides sont présents aujourd'hui dans nos aliments, les sols, les eaux de surface et souterraines. L'indicateur a été construit sur la base de l'IFT, également utilisé pour la carte Adonis. Solagro a établi une base de données compilant les pratiques moyennes d'utilisation par culture et par région.

**Les infrastructures agroécologiques-** haies, lisières forestières, prairies humides, bandes enherbées... - : Nécessaires à l'équilibre et la résilience des écosystèmes, la préservation des IAE est un enjeu majeur. Les surfaces préservées ont été calculées grâce au traitement de bases de données géographiques.

**L'eau bleue (utilisée en irrigation, en agriculture) :** Du fait des changements climatiques, l'eau bleue devient une ressource rare alors que sa disponibilité est vitale. Cet indicateur a été calculé par culture, et se base sur les quantités d'eau moyennes d'irrigation par région. P l u s d ' i n f o r m a t i o n s s u r